

# 外国為替市況

Foreign Exchange Rates

2026年3月31日 (火)

March 31, 2026

日本銀行金融市場局

Financial Markets Dept.

Bank of Japan

	ドル／円 US dollar/yen	ユーロ／ドル Euro/US dollar	ユーロ／円 Euro/yen
<b>スポット・レート</b> Spot rate	円 Yen	ドル US dollar	円 Yen
<b>9:00時点</b> At 9:00 JST	159.83-85	1.1456-58	183.11-15
<b>17:00時点</b> At 17:00 JST	159.62-64	1.1472-74	183.12-16
<b>レンジ</b> Range	159.97   159.50  <中心相場> (Central rate)  159.80	1.1489   1.1449	

前営業日出来高 Turnover of previous business day	百万ドル Million US dollars	百万ドル Million US dollars
<b>スポット</b> Spot	3,172	657
<b>スワップ</b> (※) Swap	69,757	7,269

(※) アウトライト・フォワードを含む。 Includes outright forwards.

<b>前営業日 円インデックス</b> (※) Yen index of previous business day	73.68
--	-------

(※) 円の名目実効為替レート。算出にあたり、一部ブルームバーグデータを使用。  
Nominal effective exchange rate of the yen. Source: Bloomberg.