

# 外国為替市場

Foreign Exchange Rates

2026年3月30日 (月)

March 30, 2026

日本銀行金融市場局

Financial Markets Dept.

Bank of Japan

	ドル／円 US dollar/yen	ユーロ／ドル Euro/US dollar	ユーロ／円 Euro/yen
<b>スポット・レート</b> Spot rate	円 Yen	ドル US dollar	円 Yen
<b>9:00時点</b> At 9:00 JST	160.22-24	1.1492-93	184.13-17
<b>17:00時点</b> At 17:00 JST	159.77-78	1.1497-98	183.70-74
<b>レンジ</b> Range	160.44   159.59	1.1520   1.1489	
	<中心相場> (Central rate) 159.99		

前営業日出来高 Turnover of previous business day	百万ドル Million US dollars	百万ドル Million US dollars
<b>スポット</b> Spot	4,735	1,054
<b>スワップ</b> (※) Swap	94,427	4,923

(※) アウトライト・フォワードを含む。 Includes outright forwards.

<b>前営業日 円インデックス</b> (※) Yen index of previous business day	73.29
--	-------

(※) 円の名目実効為替レート。算出にあたり、一部ブルームバーグデータを使用。

Nominal effective exchange rate of the yen. Source: Bloomberg.