

外国為替市場

Foreign Exchange Rates

2026年3月10日 (火)

March 10, 2026

日本銀行金融市場局

Financial Markets Dept.

Bank of Japan

| | ドル／円 US dollar/yen | ユーロ／ドル Euro/US dollar | ユーロ／円 Euro/yen |
|--------------------------------|---|--------------------------|-------------------|
| スポット・レート Spot rate | 円 Yen | ドル US dollar | 円 Yen |
| 9:00時点 At 9:00 JST | 157.86-88 | 1.1615-17 | 183.36-40 |
| 17:00時点 At 17:00 JST | 157.31-33 | 1.1659-60 | 183.42-46 |
| レンジ Range | 157.95 157.29 <中心相場> (Central rate) 157.69 | 1.1663 1.1608 | |

| 前営業日出来高 Turnover of previous business day | 百万ドル Million US dollars | 百万ドル Million US dollars |
|---|----------------------------|----------------------------|
| スポット Spot | 3,030 | 1,613 |
| スワップ (※) Swap | 73,912 | 8,952 |

(※) アウトライト・フォワードを含む。 Includes outright forwards.

| | |
|---|-------|
| 前営業日 円インデックス (※) Yen index of previous business day | 73.81 |
|---|-------|

(※) 円の名目実効為替レート。算出にあたり、一部ブルームバーグデータを使用。
Nominal effective exchange rate of the yen. Source: Bloomberg.